

SØLLERØD DM 2022

Instruktion

DM Lang

d. 11. september 2022

i Paradisbakkerne på Bornholm

Ændringer foretaget 8. september kl. 20:30.

Søllerød Orienteringsklub byder velkommen til DM Lang på Bornholm i fantastiske terræner, som vi sjældent løber danmarksmesterskaber i.

DM Lang i Paradisbakkerne afslutter DM-weekenden.

Arrangør Søllerød Orienteringsklub

Stævnesider <http://dm22.sollerodok.dk/>

<https://www.facebook.com/DM-2022-orientering-Bornholm-104593038001915/>

Klassifikation DM-Lang er 4-stjernet A-stævne

Dato D. 11. september 2022

Program **DM Lang, søndag den 11. september 2022**

08.30	Stævneplads, stævnekontor og kiosk åbner
09.30	Salg af åbne baner, børnebane åbner
09:30	Første start DM Lang
10.30	Første start åbne baner
11.30	Salg af åbne baner slutter
12.00	Sidste start på åbne baner

Parkering Parkering sker på Klintebyvejen, 3730 Nexø. 55.07876234311292, 15.100655947245825
Ankomst kan ske fra både øst krydset *Klinteby Kirkevej/Klintebyvejen* og vest *Slamrebjergvej/Klintebyvejen*
Kantparkering efter anvisning fra parkeringspersonalet.
Busser parkeres på gårdsplads i tilknytning til Klintebyvejen.



Vi beder om at klubber, der ankommer i bus, giver besked på forhånd på stævnets e-mail dm22@sollerodok.dk

Afstande Der er 400-800 m fra parkering til stævneplads.
Følg parkeringspersonalets anvisning, skiltning mod stævneplads og rød-gul snitzling.

Der er 1200 m til Start 1. Ruten er markeret med små orange flag på metalstænger
Der er 500 m til Start 2. Ruten er snitzlet med farverne blå-hvid
Åbne baner starter fra Start 2.
Mål er beliggende på stævnepladsen.

Stævneplads Stævnepladsen er beliggende på en mark med god plads til klubtelte.

Karantæne område Intet karantæneområde

Løbsområde Paradisbakkerne
Løbsområdet fremgår af stævnets hjemmeside, og er lukket for adgang for deltagere og deres trænere i henhold til Reglement 2021.

Link til skovlukning på stævnets hjemmeside:
<http://dm22.sollerodok.dk/skovlukning/>

Terræn- beskrivelse Paradisbakkerne var tidligere dækket af lyng, men i dag er størstedelen af skoven varierende skovområder med partier af løv- og nåletræer. Det er et meget varieret terræn med meget kuperede områder, lange sprækkedale, men også flade partier i enkelte dele af skoven. Nogle områder er stenrige med klippevægge, store sten og stenet underbund, mens skovbunden i andre områder består af blåbær og højt græs.
Gennemløbeligheden er generelt god med enkelte tættere områder. Dog er sigtbarheden nedsat flere steder.

Stibilledet er fattigt i flere områder af skoven og består af enkelte større stier og mindre spor.

Husk at tjekke for flåter efter løb.

Kort

Paradisbakkerne

Målestok 1:15.000, 1:10.000 og 1:7500

Ækvidistance 5 meter

Kortnorm ISOM 2017-2

Nytegnet 2022. Der er anvendt grundmateriale fra MapMagic.

Korttegner: Gediminas Trimakas, GT-Maps

Kortene er godkendt af kortkonsulent, og printes på vandfast materiale hos Grafisk Forum, som er IOF certificeret print- og offset-trykkeri.

1:15.000 kort for eliteklasser har størrelsen 23,4x19,4cm.

Specialsignatur:

Store markante trærødder over 1,5m er angivet med grønt kryds

Store væltede træstammer, der er løbshindrende er tegnet med tæthed 3 (ikke en specialsignatur)



Konkurrence-information

Posterne er placeret tæt i flere områder.

Kontrolstativer er SportIdent letvægts stativer. Postens kontrolnummer er angivet vandret på postenheden. Posterne er udstyret med SI-enheder, der understøtter touch-free aflæsning. Der er en klippetang på stativet, som skal benyttes, hvis SI-enheden ikke virker. Deltagerne kan benytte både traditionelle og touch-free SI-brikker. Stempling i mål er ikke touch-free og skal foretages på traditionel vis.

Flere farlige områder og genstande er markeret med brudt gul-sort snitzling i terrænet, og fremgår ikke af kortet.

D10, H10, D12 og H12 har et snitzlet stræk, hvor en sti er meget bred og lidt svær at følge. Afmærkningen fremgår af kortet og er i terrænet markeret med hængende hvid snitzling.

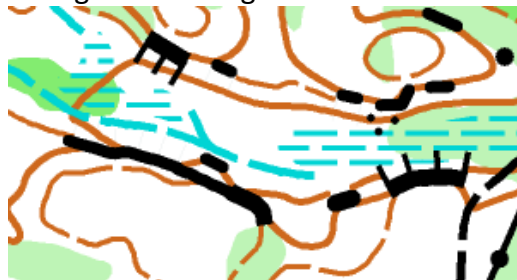
I terrænet findes flere lave hegn, som gerne må passeres. Både gennem de markerede låger eller ved at hoppe over/rulle under. Der går får i indhegningerne.



Mange løbere vil have poster ved klippeskrænter/stup. I udgangspunktet står alle disse poster "ved foden" af klippen. Post 35 står således for enden af klippeskrænten (og også ved foden), og er 1m høj.

1	34		mm	2,5	L
2	35	↓	mm	1	→

Klippeskrænterne er oftest vist uden "tænder" for bedre læsbarhed, i bl.a. smalle sprækkedale. Dog er enkelte større strukturer vist med "tænder" for at bidrage med hurtig forståelse af terrænet.



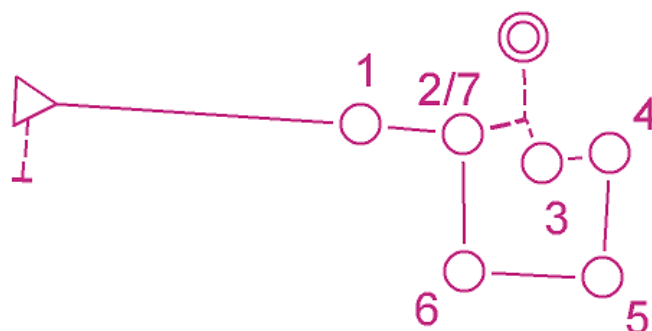
Til service kan vi hjælpe deltagerne med at huske at forskellen på passabel og impassabel klippeskrænt ses som tykkelsen på den sorte linje, og ikke på om der er tænder eller ej. Det er tilladt at passere impassable klippeskrænt, men

anbefales ikke for egen sikkerheds skyld. Kortnorm 2017-2, se signaturer 201 og 202 https://do-f.dk/images/Kort/DK_kortnorm_ISOM_2017.pdf

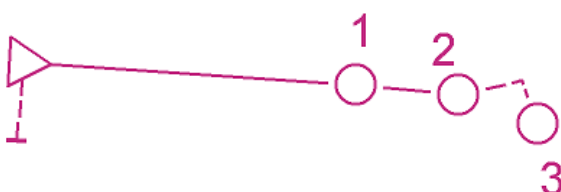
Eliteklasser (D18/D20, H18/H20, D21 og H21) har publikumspassage på stævnepladsen i forbindelse med målopløbet, som deler sig i hhv. mål (hold til venstre) og publikumspassage (hold til højre). Der er væske ved publikumspassagen. Det er muligt at besigtige passagen, før man bevæger sig mod start.

Eliteklasserne har desuden kortvend i forbindelse med publikumspassage. Se skitse herunder. Fra post "2/7" følges afmærket rute, som deler sig mod hhv. post "3" og mål.

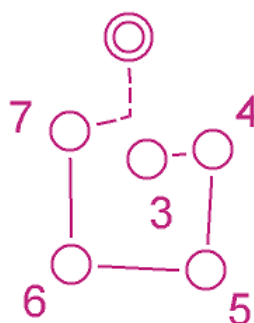
Hele banen:



Del 1 (forside af løbskortet):



Del 2 (bagside af løbskortet):



Opvarmning

Opvarmning kan ske på stævnepladsen og på vej til start. Ved start 2 findes lidt plads til opvarmning i terræn, mens der på vej til start 1, af hensyn til lodsejeren, bedes varmes op på den afmærkede rute til start.

Klasser

Individuelle mesterskabsklasser

Klasse	Sværheds-grad	Målestok	Længde (m)	Poster	Stigning	Væske	Kortvend	Start

D10	Grøn - begynder	1:10.000	3200	7	75	0		2
D12	Hvid - Let	1:10.000	3500	16	105	0		2
D14	Gul - mellemsvær	1:10.000	4100	10	160	0		2
D16	Sort - Svær	1:10.000	4800	9	100	1		1
D18*	Sort - Svær	1:15.000	7600	17	185	2	Ja	1
D20*	Sort - Svær	1:15.000	7600	17	185	2	Ja	1
D21	Sort - Svær	1:15.000	10100	20	265	2	Ja	1
D35	Sort - Svær	1:10.000	5800	12	155	1		1
D40	Sort - Svær	1:10.000	5300	10	95	1		1
D45	Sort - Svær	1:10.000	4800	9	100	1		1
D50	Sort - Svær	1:10.000	4700	9	115	1		1
D55	Sort - Svær	1:10.000	4200	11	105	1		2
D60	Sort - Svær	1:7500	3600	9	90	1		2
D65	Sort - Svær	1:7500	3400	9	100	1		2
D70	Blå - Svær	1:7500	2900	8	60	1		2
D75	Blå - Svær	1:7500	2200	8	40	0		2
D80	Blå - Svær	1:7500	2000	7	40	0		2
D85	Blå - Svær	1:7500	2000	7	40	0		2
D/H90	Blå - Svær	1:7500	2000	7	40	0		2
H10	Grøn - Begynder	1:10.000	3200	16	75	0		2
H12	Hvid – Let	1:10.000	4200	17	125	0		2
H14	Gul - Mellemsvær	1:10.000	5300	13	155	0		2
H16	Sort - Svær	1:10.000	6700	14	205	2		1
H18*	Sort - Svær	1:15.000	11600	23	280	4	Ja	1
H20*	Sort - Svær	1:15.000	11600	23	280	4	Ja	1
H21	Sort - Svær	1:15.000	15300	27	415	3	Ja	1
H35	Sort - Svær	1:10.000	10200	19	265	3		1
H40	Sort - Svær	1:10.000	9600	16	235	1		1
H45	Sort - Svær	1:10.000	9100	15	240	2		1
H50	Sort - Svær	1:10.000	8100	15	235	1		1
H55	Sort - Svær	1:10.000	6900	14	225	2		1
H60	Sort - Svær	1:7500	5800	12	155	1		1
H65	Sort - Svær	1:7500	5300	10	95	2		1
H70	Blå - Svær	1:7500	4100	11	105	0		2
H75	Blå - Svær	1:7500	3600	9	85	0		2
H80	Blå - Svær	1:7500	2900	8	60	0		2
H85	Blå - Svær	1:7500	2200	8	40	0		2
H/D 90	Blå - Svær	1:7500	2000	7	40	0		2

*Da DM Lang er Løberen League ranglisteløb for juniorer, er der en fælles bane for hhv. D18/D20 og for H18/H20.

Der vil være seedning i eliteklasserne i henhold til DOF-reglement 2021 og World Ranking listen.

Brystnumre Brystnumre skal bæres af alle i eliteklasserne (D/H18, D/H20 og D/H21)

Brystnumre findes ved start.

Postbeskrivelser Der udleveres løse postbeskrivelser ved start til løbere, der har en holder til disse.

Størrelse på løse postdefinitioner:

H21	4,85cm x 20,5cm
D21	4,85cm x 16,5cm
H18/H20	4,85cm x 18,1cm
D18/D20	4,85cm x 14,5cm

Start Første start er kl. 09.30.

Start afvikles fra Start 1 og Start 2. Se oversigt under afsnittet Klasser.

Åbne baner starter alle fra Start 2

Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest d. 8. september og opdaterede startlister ophænges tillige på stævnepladsen.

Startintervallet er ifølge reglement, afsnit 3.8.

Startproceduren begynder 4 minutter før starttid. Når uret uden for startbåsene viser løberens starttid, træder løberen ind i første startbås.

Bås 1 - 4 minutter før start:

Startpersonalet kontrollerer navn og SI-brik.

Check af SI-brik foretages.

Bås 2 - 3 minutter før start:

Løse postbeskrivelser tilbydes løbere, som medbringer definitionsholdere.

Blanke løbskort er ophængt i båsen.

Bås 3 - 2 minutter før start:

Løbere i klasserne H10, H12, D10, D12 får udleveret deres løbskort og får starthjælp, hvis det ønskes.

Blanke løbskort er ophængt i båsen.

Bås 4 - 1 minut før start:

Der ydes starthjælp til løbere i klasserne H10, H12, D10, D12. For løbere på øvrige baner stiller løberen sig ved løbsklassens kortkasse, Og følger startpersonalets anvisning.

Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

Medbring din legebrik fra dagen før til start. Øvrige legebrikker findes i start

Mål På målstregen stemples målenheden, og der fortsættes gennem målslusen til kontrolaflysning, hvor print af stræktider udleveres, og eventuelt lejet SI-brik afleveres.
Herefter afleveres løbskortet i poser med løberens klubs navn.

Kortposerne kan afhentes når sidste løber er startet i konkurrence. Dette annonceres via speakningen.

For sent startende Løberen skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

Max. tid 3 timer for kvinder og 4 timer for mænd jf. Fod-O Reglement 2021.

Transport af overtrækstøj Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.

Åbne baner Der tilbydes åbne baner i samme løbsområde som DM-banerne
Der kan købes åbne baner i stævnekontoret, og lejes SI brikker.
Der udleveres en talon, som medbringes til Start 2.

Det er ikke tilladt at deltage eller skygge en løber på en åben bane før deltagelse på en DM-bane.

Åben 1, 2 og 3 kan starte fra 10.30.

Åben 4 kan starte fra 10.50

Åben 5 og 6 kan starte fra 11.40

Åben 5 og 6 kan få starthjælp, hvis det ønskes.

Der findes løse postbeskrivelser ved start.

Bane	Sværheds-grad	Målestok	Længde (m)	Antal poster	Stigning	Vækse	Start
Åben 1	Sort - Svær	1:10.000	8.100	16	215	1	2
Åben 2	Sort - Svær	1:10.000	5.200	10	165	1	2
Åben 3	Blå - Svær	1:7500	3.600	7	95	1	2
Åben 4	Gul - Mellemsvær	1:10.000	4.000	9	170	0	2
Åben 5	Hvid - Let	1:10.000	3.500	14	105	0	2
Åben 6	Grøn - Begynder	1:10.000	3.200	16	75	0	2

Startret Startret til mesterskaberne har enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF eller en klub under IOF (International Orienteering Federation).

Resultater	Resultater, herunder live-resultater publiceres på dm22.sollerodok.dk
Klage/ protest Medaljer	Jf. Fod-O Reglement 2021 punkt 7.8 og 7.9 Medaljer kan uddeles til deltagere, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF, og som enten er danske statsborgere eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark. Vandrepræmier fra sidste års DM Lang, bedes indleveret i stævnekontoret. Medaljer overrækkes på stævnepladsen kl. ca. 13:30 Hvis uddeling af medaljer sker tidligere eller senere vil dette blive annonceret af speakningen.
Kontrolsystem	Kontrolstativer er SportIdent letvægts stativer. Postens kontrolnummer er angivet vandret på postenheden. Posterne er udstyret med SI-enheder, der understøtter touch-free aflæsning. Der er en klippetang på stativet, som skal benyttes, hvis SI-enheden ikke virker. Deltagerne kan benytte både traditionelle og touch-free SI-brikker. Stempling i mål er ikke touch-free og skal foretages på traditionel vis. Lejebrikker er uden touch-free funktion.
Børnebane	Der er gratis børnebane tæt ved stævnepladsen.
Børnepasning	Der tilbydes ikke børnepasning.
Kiosk	På stævnepladsen er der en velassorteret kiosk med sandwich, salater (også med vegetariske varianter), grill pølser og brød. Desuden sælges frugt, slik, chokolade samt et udvalg af kager, herunder veganske og glutenfri varianter. Og sidst, men ikke mindst tilbyder vi forfriskende rødgrød med fløde/mælk. Drikkevarerne består af kaffe, te, sodavand og Svaneke fadøl. Vi opfordrer dig til at medbringe dit eget krus til kaffe/te og vand (krus kan købes for kr. 2,-) Der kan betales med Mobilpay eller kontanter.
Beredskab	Førstehjælp og hjertestarter findes på stævnepladsen i teltet markeret med "Førstehjælp".
Toilet og bad	Der er toiletter tæt ved stævnepladsen. Bemærk, at der ikke er toiletter ved start, men at alle passerer forbi toiletterne på vej til start. Der tilbydes ikke mulighed for bad efter løbet
Stævne- organisation	Stævneledelse Troels Christiansen, Søllerød OK, Mobil 51848393 Anne Kaae-Nielsen, Søllerød OK, Mobil 74369957

Banelæggere

Steen Piil, Søllerød OK
Simon Thrane Hansen, Søllerød OK

Stævnekontrollant, IOF Event Advisor og juryformand

Bo Simonsen, FIF Hillerød Orientering

Banekontrollant

Helge Lang Pedersen, Farum OK

Kortkonsulent

Troels Christiansen, Søllerød OK

Jury

Formand Bo Simonsen (IOF Event Advisor)

Astrid Ank Jørgensen, Horsens
Flemming Jørgensen, Snab Vejle
Charlotte Bergmann, Allerød OK

Juryen kan kontaktes via stævnekontoret. Eventuelle klager/protester indgives som anvist i DOF's reglement paragraf 7.8 - 7.11.

**Stævne-
information**

<http://dm22.sollerodok.dk/>



**Dansk
Orienterings-Forbund**



TRIMTEX

True grit