

SØLLERØD DM 2022

Instruktion

DM Stafet

d. 10. september 2022

i Slotslyngen på Bornholm

Ændringer foretaget 8. september kl. 20.30.

Søllerød Orienteringsklub byder velkommen til DM Stafet og DM Lang på Bornholm i fantastiske terræner, som vi sjældent løber danmarksmesterskaber i.

DM Stafet i Slotslyngen indleder DM-weekenden.

Arrangør Søllerød Orienteringsklub

Stævnesider <http://dm22.sollerodok.dk/>

<https://www.facebook.com/DM-2022-orientering-Bornholm-104593038001915/>

Klassifikation DM Stafet er et 4-stjernet A-stævne

Dato D. 10. september 2022

Program **DM Stafet, lørdag den 10. september 2022**

09.00	Stævneplads, stævnekontoret og kiosk åbner
09.30	Salg af åbne baner åbner
10.00	Børnebane åbner
10.30	Første start DM-stafet
11.30	Første start åbne baner
12.00	Salg af åbne baner slutter
13.00	Sidste start på åbne baner

Parkering

Bilparkering ved Bornholms Tekniske Samling, Borrelyngvej 48, 3770 Allinge.
55.25037073770352, 14.757688607915284
og når denne parkering er fyldt op, på Borrelyngvej 41, 3770 Allinge.
Busser parkerer på Borrelyngvej 41.
Parkeringsvagterne guider fra Borrelyngvej



Vi beder om at klubber, der ankommer i bus, giver besked på forhånd på stævnets e-mail dm22@sollerodok.dk

Afstande

Der er 1200-1700m fra parkering til stævneplads. Følg parkeringspersonalets anvisning, skiltning mod stævneplads og rød-gul snitzling.
Start og mål er på stævnepladsen.
Åbne baner starter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.

Stævneplads

Stævnepladsen er lille og ligger på klippegrund. Hjælp os med at udnytte pladsen godt og følg anvisningerne.

Vi anbefaler, at man lader klubbeteltet blive hjemme denne dag.

Løbsområde

Slotslyngen på Bornholm
Løbsområdet fremgår af stævnets hjemmeside, og er lukket for adgang for deltagere og deres trænere i henhold til Reglement 2021.

Link til skovlukning på stævnets hjemmeside:
<http://dm22.sollerodok.dk/skovlukning/>

**Terræn-
beskrivelse**

Slotslyngen er en blandingsskov med moderat til kraftig kupering og enkelte flade, mere diffuse partier. Dele af skoven har stenet bund og klippeskrænter. Der er områder med let gennemløbelig skov med enkelte tætte partier. I andre områder vil løberne opleve tæt undervegetation og partier med blåbær. Der er et større lyng-/græsbeklædt område med komplekst tæthedsbillede.

Husk at tjekke for flåter efter løb.

Kort

Slotslyngen

Målestok 1:10.000 og 1:7500

Ækvistance 5 meter

Revideret og delvis nytegnet 2022. Der er anvendt tidligere kort fra Viking Atletik samt grundmateriale fra MapMagic.

Korttegner: Gediminas Trimakas, GT-Maps

Kortet er godkendt af kortkonsulent, og printes på vandfast materiale hos Grafisk Forum, som er IOF certificeret print- og offset-trykkeri.

Specialsignatur:

Store markante trærødder over 1,5m er angivet med grønt kryds

Store væltede træstammer, der er løbshindrende er tegnet som tæthed 3 (ikke en specialsignatur)



Konkurrence-information

Posterne er placeret tæt i flere områder.

Kontrolstativer er SportIdent letvægts stativer. Postens kontrolnummer er angivet vandret på postenheden. Posterne er udstyret med SI-enheder, der understøtter touch-free aflæsning. Der er en klippetang på stativet, som skal benyttes, hvis SI-enheden ikke virker. Deltagerne kan benytte både traditionelle og touch-free SI-brikker. Stempling i mål er ikke touch-free og skal foretages på traditionel vis.

Enkelte farlige områder og genstande er markeret med hængende gul-sort snitzling i terrænet, og fremgår ikke af kortet.

Begynder og lette baner har et snitzlet stræk mellem 2 poster gennem terrænet, markeret med hængende hvid snitzling.

I terrænet findes flere lave hegn, som **ikke** må passeres. Kun passage gennem de på kortet viste gennemgange er tilladt. På løbskortet er hegnene markeret med signatur 708 (Passage forbudt). Hegnene er ikke markeret med snitzling i terrænet. Der går får i indhegningerne



Passage i hegn (låge) tilladt

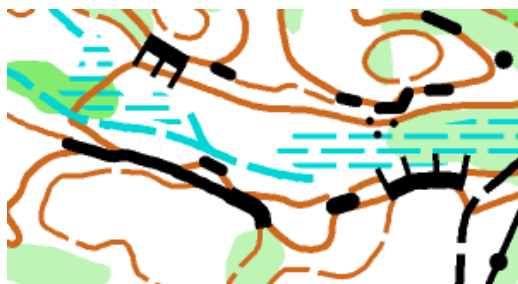


Tvungen passage mellem post 2 og 3 gennem angivet låge

Mange løbere vil have poster ved klippeskrænter/stub. I udgangspunktet står alle disse poster "ved foden" af klippen. Post 35 står således for enden af klippeskrænten (og også ved foden), og er 1m høj.

34		⌌	2,5	└┐	
35	↓	⌌	1	—┐	
36		⌌	1		

Klippeskrænterne er oftest vist uden "tænder" for bedre læsbarhed, i bl.a. smalle sprækkedale. Dog er enkelte større strukturer vist med "tænder" for at bidrage med hurtig forståelse af terrænet.



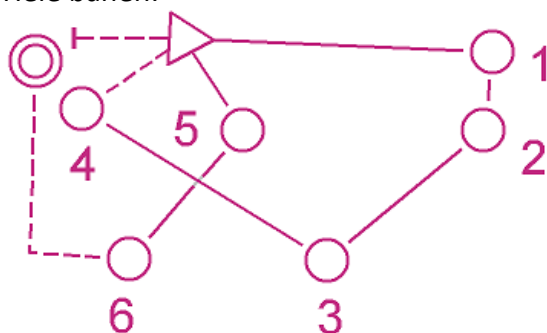
Til service kan vi hjælpe deltagerne med at huske på at forskellen på passabel og impassabel klippeskrænt ses som tykkelsen på den sorte linje, og ikke på, om der er tænder eller ej.

Det er tilladt at passere impassable klippeskrænt, men anbefales ikke for egen sikkerheds skyld. Kortnorm 2017-2, se signaturer 201 og 202 [https://do-f.dk/images/Kort/DK_kortnorm ISOM 2017.pdf](https://do-f.dk/images/Kort/DK_kortnorm_ISOM_2017.pdf)

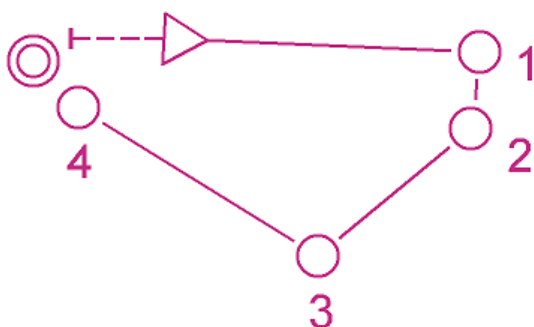
Alle stafetklasser følger afmærket rute 120m fra skiftezone til startpunkt, afmærket med hvid snitzling.

Nogle klasser har kortvend ved publikumsposten, og den markerede rute følges til startpunktet (samme som tidligere). Begynder og lette baner har hverken kortvend eller publikumspost.

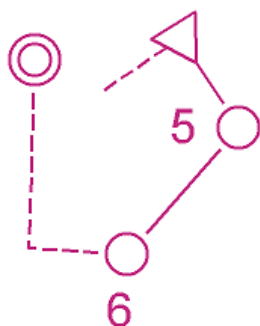
Hele banen:



Del 1 (forside af løbskortet):



Del 2 (bagside af løbskortet):



Opvarmning Opvarmningsområde fremgår af skitse på stævnepladsen.

**Stævne-
kontor** Stævnekontor findes centralt på stævnepladsen, og er åbent fra kl. 9 til stævnet slutter.
Her udleveres klubvis klubposer med brystnumre og SI legebrikker.

Klasser **Stafetklasser**

Klasse	Sværhedsgrad	Gafling	Længde (km)	Poster	Stigning (m)	Kort	Publikumspost/kortvend	Start 1.tur
D/H-43	1.tur Gul - Mellemsvær	Ja	3,1	12		10.000 / A4	Ja	10:50
	2.tur Hvid - Let	Nej	2,8	13		10.000 / A4	Nej	
	3.tur Gul - Mellemsvær	Ja	3,1	12		10.000 / A4	Ja	
D12	1.tur Hvid - Let	Ja	2,8-2,9	13		10.000 / A4	Nej	10:50
	2.tur Grøn - Begnder	Nej	2,9	13		10.000 / A4	Nej	
	3.tur Hvid - Let	Ja	2,8-2,9	13		10.000 / A4	Nej	
D16	1.tur Sort - Svær	Ja	3,2	13		10.000 / A4	Ja	10:50
	2.tur Gul - Mellemsvær	Nej	2,7	9		10.000 / A4	Ja	
	3.tur Sort - Svær	Ja	3,2	13		10.000 / A4	Ja	
D20	Sort - Svær	Ja	4,5-4,6	18	170-190	10.000 / A4	Ja	10:30

D21	Sort - Svær	Ja	4,5-4,6	18	170-190	10.000 / A4	Ja	10:30
D35	Sort - Svær	Ja	3,9-4,0	14	155-170	10.000 / A4	Ja	10:30
D40	Sort - Svær	Ja	3,5-3,6	15	115-130	10.000 / A4	Ja	10:30
D45	Sort - Svær	Ja	3,1-3,2	14	110-120	7.500 / A4	Ja	10:40
D50	Sort - Svær	Ja	3,1-3,2	14	110-120	7.500 / A4	Ja	10:30
D55	Sort - Svær	Ja	3,0	12	105-115	7.500 / A4	Ja	10:35
D60	Sort - Svær	Ja	2,7	11	90-105	7.500 / A4	Ja	10:40
D65	Blå - Svær	Ja	2,0	9	45-50	7.500 / A4	Ja	10:35
D70	Blå - Svær	Ja	1,5-1,6	8	25-30	7.500 / A4	Ja	10:50
H12	1.tur Hvid - Let	Ja	2,8-2,9	13		10.000 / A4	Nej	10:50
	2.tur Grøn - Begnder	Nej	2,9	13		10.000 / A4	Nej	
	3.tur Hvid - Let	Ja	2,8-2,9	13		10.000 / A4	Nej	
H16	1.tur Sort - Svær	Ja	4,1	15		10.000 / A4	Ja	10:35
	2.tur Gul - Mellemsvær	Nej	3,1	12		10.000 / A4	Ja	
	3.tur Sort - Svær	Ja	4,1	15		10.000 / A4	Ja	
H20	Sort - Svær	Ja	6,0-6,1	22	205-230	10.000 / A4	Ja	10:45
H21	Sort - Svær	Ja	6,0-6,1	22	205-230	10.000 / A4	Ja	10:45
H35	Sort - Svær	Ja	4,6-4,7	18	170-190	10.000 / A4	Ja	10:40
H40	Sort - Svær	Ja	4,6-4,7	18	170-190	10.000 / A4	Ja	10:40
H45	Sort - Svær	Ja	4,6-4,7	18	170-190	7.500 / A3	Ja	10:40
H50	Sort - Svær	Ja	4,4	16	175-185	7.500 / A3	Ja	10:40
H55	Sort - Svær	Ja	4,2	15	170-185	7.500 / A3	Ja	10:35
H60	Sort - Svær	Ja	3,8-3,9	14	155-175	7.500 / A3	Ja	10:35
H65	Sort - Svær	Ja	3,7-3,8	13	150-160	7.500 / A3	Ja	10:50
H70	Blå - Svær	Ja	3,0	12	80-85	7.500 / A4	Ja	10:40
H75	Blå - Svær	Ja	2,6	9	70	7.500 / A4	Ja	10:30
H80	Blå - Svær	Ja	1,6	9	30	7.500 / A4	Ja	10:35
D/H185	Blå - Svær	Ja	2,6	9	65-70	7.500 / A4	Ja	10:45
Åben klasse	1.tur Sort - Svær	Ja	5,2 km	19		10.000 / A4	Ja	10:35
	2.tur Gul - Mellemsvær	Nej	3,1 km	12		10.000 / A4	Ja	
	3.tur Blå - Svær	Ja	3,4 km	12		7.500 / A3	Ja	

Brystnumre	Brystnumre skal bæres af alle DM Stafet løbere (ikke åbne baner). Brystnumrene udleveres klubvis i poser fra stævnekontoret.
Postbeskrivelser	Der er ikke løse postbeskrivelser.
Startprocedure	Første start er kl. 10.30 og foregår på stævnepladsen, hvor også skifte foregår. Der er 120 m til startpunktet og afmærkning med hvid snitzling skal følges. Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest d. 8. september og opdaterede startlister ophænges tillige på stævnepladsen. Start kl. 10.30: D20, D21, D35, D40, D50, H75 Start kl. 10.35: D55, D65, H16, H55, H60, H80, Åben klasse Start kl. 10.40: D45, D60, H35, H40, H45, H50, H70 Start kl. 10.45: D/H185, H20, H21 Start kl. 10.50: D/H max. 43, D12, D70, D16, H12, H65 Start sker med klassevis start. Flere klasser starter samtidigt. Løberne skal gå i startområdet, når speakeren annoncerer startgruppen. Clear og check af SI-brik foretages umiddelbart før indgang i startområdet. Hold/brystnummer og SI-brik-nummer kontrolleres ved start. Korrekt brystnummer og SI-brik-nummer er løbernes eget ansvar. For 1. løberen er løbskort placeret på rækker, så kun holdnummer kan ses. Løberne stiller sig bag kort med eget holdnummer. Kortet må tages, når startsignalet lyder. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.
Publikums-post og forvarsling	Der er passage af publikumspost for alle klasser med undtagelse af D12, H12 og 2. tur i D/H-43. Forvarslingsskærm findes på stævnepladsen, hvor alle løbere vises. D12, H12 og 2. tur i D/H-43 meldes ca. 3-4 min før målgang mens tiden for resterende klasser er fra 7-12 min, afhængig af klasse. Efter passage af stævnepladsen vil baneforløbet for flere klasser være relativt kort.
Skifte- og målprocedure	Alle løbere afleverer løbskortet, inden der løbes mod skifte/mål. Målstregen er markeret med målbanner. Løbere, som skal skifte, følger skilt til højre og <u>stempler skifteposten</u> og løber videre for at tage næste løbers kort, der er rullet og placeret på rør på planker. Det er løberens eget ansvar at tage det rigtige kort. Næste løber opfordres til at tjekke, at det er det rigtige kort han/hun får. Derefter går løberen til aflæsning af SI-brik.

Løbere på sidste tur følger skilt til venstre, løber gennem mål og stempler målposten, som er ca. 1 meter efter mållinjen. Målposten understøtter IKKE touch free aflæsning!

Hold venligst rækkefølgen ved tidsstemplingen i overensstemmelse med passagerækkefølgen ved mållinjen.
Løberen går videre til aflæsning af SI-brik.

Ved spurtopgør er det rækkefølgen ved passage af mållinjen, der afgør placeringen.

Løbskort sorteres af arrangørerne og lægges efter holdnummer. Speakningen annoncerer når kortene er klar til udlevering.

Åbne baner sorteres efter klasse.

Holdændring DM-Stafet Navne på et stafetholds løbere og start rækkefølgen kan ændres af klubbens tilmelder via O-service eller mail for internationale deltagere indtil torsdag d. 7. september kl. 24.00. Herefter kan ændringer ske indtil kl. **8:30** på løbsdagen mod betaling af et gebyr på 50 kr. per hold for hver gang, der ændres. Ændringer og eftertilmelding kan ske via e-mail til stævnets e-mail: dm22@sollerodok.dk.
Gebyr betales ved henvendelse i stævnekontoret på løbsdagen.

Kontrol-system Kontrolstativer er SportIdent letvægts stativer. Postens kontrolnummer er angivet vandret på postenheden. Posterne er udstyret med SI-enheder, der understøtter touch-free aflæsning. Der er en klippetang på stativet, som skal benyttes, hvis SI-enheden ikke virker. Deltagerne kan benytte både traditionelle og touch-free SI-brikker. Stempling i mål er ikke touch-free og skal foretages på traditionel vis.

SI lejebrikker udleveres klubvis i klubpose fra stævnekontoret. Lejebrikker er uden touch-free funktion.

Løbere, der løber både DM Stafet og Lang benytter samme lejebrik begge dage og skal derfor ikke aflevere lejebrikken ved brikaflæsning efter DM Stafet. Løbere, der ikke løber DM Lang afleverer lejebrik ved brikaflæsning efter endt stafetløb.

For sent startende For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpeligt med startforløbet.

Efterstart Tidspunkt annonces af speakning.

Max tid **4½ time** for hele holdet.
Udgåede løbere skal henvende sig i mål.

Åbne baner Der tilbydes åbne baner i samme løbsområde som DM-banerne.

Der kan købes åbne baner i stævnekontoret, og lejes SI brikker.
Der udleveres en talon, som medbringes til start (Start åbne baner).

Det er ikke tilladt at deltage eller skygge en løber på en åben bane før deltagelse på en DM-bane.

Åbne baner kan starte fra kl. 11.30. De længste baner starter først.
Der tilbydes starthjælp på banerne Åben5 og Åben6 for de løbere, der måtte ønske det.
Der findes løse postbeskrivelser.
Alle baner følger afmærket rute 120m fra skiftezone til startpunkt, afmærket med hvid snitzling.

Der udbydes følgende åbne baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde (km)	Poster	Stigning (m)	Kort
Åben1	Svær	6,0	22	245	10.000 / A4
Åben2	Svær	4,2	17	180	10.000 / A4
Åben3	Blå	2,9	12	85	7.500 / A4
Åben4	Mellem	2,6	9		10.000 / A4
Åben5	Let	2,8	13		10.000 / A4
Åben6	Begynder	2,9	13		10.000 / A4

Startret Startret til mesterskaberne har enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF eller en klub under IOF (International Orienteering Federation).

Resultater Resultater, herunder live-resultater publiceres på dm22.sollerodok.dk

**Klage/
protest** Jf. [Fod-O Reglement 2021 punkt 7.8 og 7.9](#)

Medaljer Medaljer kan uddeles til deltagere, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF, og som enten er danske statsborgere eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Vandrepræmier fra sidste års DM Lang, bedes indleveres i stævnekontoret.

Medaljer overrækkes på stævnepladsen kl. ca. 14.
Hvis uddeling af medaljer sker tidligere eller senere vil dette blive annonceret af speakningen.

Børnebane Der er gratis børnebane i tilknytning til stævnepladsen. Alle deltagere vil modtage en lille præmie.

Børnepasning Der tilbydes ikke børnepasning.

Kiosk	På stævnepladsen er der en velassorteret kiosk med sandwich, salater (også med vegetariske varianter), grill pølser og brød. Desuden sælges der frugt, slik, chokolade samt et udvalg af kager, herunder veganske og glutenfri varianter. Og sidst, men ikke mindst tilbyder vi forfriskende rødgrød med fløde/mælk. Drikkevarerne består af kaffe, te, sodavand og Svaneke fadøl. Vi opfordrer dig til at medbringe dit eget krus til kaffe/te og vand (krus kan købes for kr. 2,-) Der kan betales med Mobilpay eller kontanter.
Beredskab	Førstehjælp og hjertestarter findes på stævnepladsen i teltet markeret med "Førstehjælp".
Toilet og bad	Der er toiletter på stævnepladsen. Der tilbydes ikke mulighed for bad efter løbet.
Stævne-organisation	Stævneledelse Troels Christiansen, Søllerød OK, Mobil 51848393 Anne Kaae-Nielsen, Søllerød OK, Mobil 72369957 Banelæggere Bo Konring, Søllerød OK Lukas Becker, Søllerød OK Stævnekontrollant, IOF Event Advisor og juryformand Bo Simonsen, FIF Hillerød Orientering Banekontrollant Jens Knud Maarup, Allerød OK Kortkonsulent Troels Christiansen, Søllerød OK Jury Formand Bo Simonsen (IOF Event Advisor) Astrid Ank Jørgensen, Horsens Flemming Jørgensen, Snab Vejle Charlotte Bergmann, Allerød Ok Juryen kan kontaktes via stævnekontoret. Eventuelle klager/protester indgives som anvist i DOF's reglement paragraf 7.8 - 7.11 Stævne-information http://dm22.sollerodok.dk/



Dansk
Orienterings-Forbund



TRIMTEX

True grit